

## 國家運動科學中心 書函

地址：高雄市左營區世運大道399號  
聯絡人：張簡郁宸  
電話：07-5861184  
傳真：  
電子郵件：00036@tiss.org.tw

受文者：中華民國射擊協會

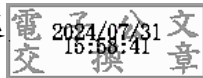
發文日期：中華民國113年7月31日  
發文字號：運科字第1130000813號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如主旨（0000813\_附件、運動型熱疾病預防指引.pdf）

主旨：檢送本中心編製「運動型熱疾病預防指引」，請惠予公告及轉知。

說明：

- 一、近日隨氣溫升高，國內熱傷害送醫事件頻傳，於高溫環境下運動或執行訓練，更可能造成運動型熱疾病，今年以來亦有運動型熱疾病致死案例發生。
- 二、為宣導預防運動型熱疾病，本中心編製「運動型熱疾病預防指引」，期望透過本指引減緩熱壓力對運動人員的威脅程度，確保運動訓練過程的安全性。
- 三、請教育部體育署惠予轉知高中職以下各級學校。

正本：教育部體育署、全國各大專院校、全國各單項運動協會  
副本：本中心運動科學研究處



國家運動科學中心