**中華民國射擊協會選訓委員會112年8月份會議記錄**

1. 時間：112年8月2日(星期三)上午12時00分整
2. 地點：桃園市公西靶場(桃園市龜山區公西里1鄰忠義路三段217巷28號)

會議室。

1. 主席：吳耀家紀錄：葉素貞
2. 訓輔委員：粘慧珍
3. 出席委員：余曉芬、吳孟蓉、李峰南、李耀文、蔡世銘
4. 請假委員：施榮宏、黃胤鴻、陳文菱
5. 列席人員：陳武田
6. 主席致詞：略
7. 確認上次會議紀錄：通過確認112年7月份選訓會議會議紀錄及執行情況報告。

十、提案討論：

提案一

案由：「2024年第33屆巴黎奧林匹克運動會」選手培訓參賽實施計畫、代表隊教練及選手遴選辦法，提請討論。

決議：修正後通過，並提送體育署核備。

三、臨時動議

提案一

事由：2022杭州亞運選手林怡君填表啟蒙教練名單，增列曾兆雄教練一案，提請討論。

決議：2022杭州亞運林怡君啟蒙教練增列曾兆雄教練，並提送體育署及國訓中心核備。

四、散會(下午13時30分整)

附件一

中華民國射擊協會參加「2024年第33屆巴黎奧林匹克運動會」代表隊教練及選手遴選辦法

一、依據：教育部體育署112年6月9日臺教體署競（一）字第1120023084號函。

二、目的：在公平、公正、客觀的立場下，選拔優秀教練及選手參加2024年第33屆巴黎奧林匹克運動會，發揮最佳成績並奪得獎牌為國爭光。

三、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。四、教練遴選

（一）資格條件

1、必須具備全國體總頒發之國家級教練資格（外籍教練不在此限）。

2、必須為奧運總集訓期間之培訓隊教練。

3、三年內無違反本會教練倫理準則及教練紀律規範，經紀律委員會處分確定者。

（二）遴選方式

1、依取得最後代表隊資格選手之指導教練為代表隊教練。

2、如代表隊教練名額有限，由選訓委員評估具奪牌實力選手之教練為優先，並排列優先順序。

3、須提供近期外語進修課程證明或相關外語證照。

五、選手遴選

【依據國際奧林匹克委員會、2024巴黎奧運籌備委員會公布該競賽種類之參賽資格規定】

（一）國家席次：

1、選拔時間：自112年8月1日起至113年1月31日止共6個月，經教育部體育署核准之國內正式賽會（最優級組）及選拔賽賽會（不含邀請賽）2023年1月1日起至2024年1月31日止完成賽程，舉辦之世錦賽、世界盃、世界盃總決賽、亞洲射擊錦標賽及亞洲單項錦標賽，惟2024印尼雅加達亞洲奧運資格錦標賽(手步槍)、2024科威特亞洲奧運資格錦標賽(飛靶)、2024巴西最終奧運資格賽(手步槍)、2024卡達最終奧運資格賽(飛靶)，於上述四場奧運資格賽取得奧運參賽資格者，增列為第二階段培訓選手。

2、選拔地點：國家運動訓練中心－公西射擊基地。

3、選拔標準：選拔項目依據2023年1-7月世界盃資格賽成績（決賽第8名【手步槍及女子25公尺手槍項目】、第6名【飛靶及男子25公尺快射手槍項目】）成績之平均值作為參加選拔標準。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項  目 | 女  子  空  氣  手  槍 | 女  子  空  氣  步  槍 | 女  子  25  公  尺  手  槍 | 女  子  50  公  尺  三  姿  步  槍 | 男  子  空  氣  手  槍 | 男  子  空  氣  步  槍 | 男  子  25  公  尺  快  射  手  槍 | 男  子  50  公  尺  三  姿  步  槍 | 女  子  定  向  飛  靶 | 女  子  不  定  向  飛  靶 | 男  子  定  向  飛  靶 | 男  子  不  定  向  飛  靶 |
| 參  賽  標  準 | **574** | **629.4** | **581** | **582** | **579** | **628.5** | **580** | **585** | **118** | **115** | **121** | **120** |

4、選拔基本資格：

1. 必須具備參加國際射擊賽會，射擊成績通過國際射擊運動聯盟訂定之最低參賽奧運分數標準者（含RPO）。
2. 已經取得國際射擊運動聯盟參加奧運會資格席位規定之項目。

5、遴選方式：

1. 個人項目遴選方式：（50M步槍三姿、男子25M快射手槍及飛靶項目）取得奧運席位之項目，在選拔期間場次成績（最優級組）達標者或取得奧運席位者即具有代表參賽資格，每項目參賽數以取得奧運會參賽席位數而定，如取得代表參賽資格人數超過參賽數則依達標次數、達標場次平均值、達標最高分數及最高分成績倒推規則依序入選，取得該項目奧運席位者，在達標次數給予增加3次獎勵。
2. 特定選拔方式：（10M空氣槍項目及女子25M手槍項目）

十公尺空氣槍項目（手槍及步槍）及女子25公尺運動手槍項目特訂選拔方式：除需資格賽成績達選拔標準外，如達標選手及取得奧運席位者超過該項參賽數時，視選拔期間達標場次次數（最優級組），採用積分制（資格賽達標一場，取得一點積分），取得該項目奧運席位者，給予增加3點積分獎勵，該項目最後一個與次一個最終積分相同，將另行舉辦三場選拔賽，依資格賽分數平均值、最高分數及最高分成績倒推產生代表選手；邀請112年度總排名前十名選手與會，依名次按序遞補擇十位參加選拔賽。

（二）個人席次：依參賽資格規定取得當然代表。

六、附則

（一）代表隊教練（團）

1、教練以專職培訓工作、不得擔任本會選訓委員會之委員；倘有不適任之事實，經國家運動訓練中心（下稱國訓中心）及運動人才培訓輔導小組（下稱訓輔小組）委員查核屬實者，移請本會召開紀律委員會議處。

2、為顧及本會會務正常運作與推動並遵守利益迴避原則規範，本會之理事長、副理事長及秘書長，不得擔任教練職務；前述以外之人員如擔任教練職務，涉及本人或關係人之利益事項，應自行迴避。

（二）代表隊選手

1、選手須接受教練（團）指導並依訓練計畫施訓，以專注投入訓練、不得從事本會選訓委員會之行政工作為原則，日常生活事項接受教練（團）及國訓中心輔導管理；倘有違反規定之事實，經查核屬實者，移請本會召開紀律委員會議處。

2、除經專案核定辦理者外，未達階段標準或目標之選手，予以取消下階段培訓資格，未達最末階段標準或目標者，不予報名參賽。

3、選手於代表隊培訓、參賽期間，遵守依本會訂定組隊參加國際賽會活動人員之言行規範。

（三）代表隊之教練、選手，無故未能參加集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

（四）代表隊之教練或選手之除名，須經本會選訓委員會討論後，送國訓中心提報訓輔小組委員會議審議通過後行之。

七、本遴選辦法經本會選訓委員會討論通過後，函送國訓中心提報訓輔小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。

附件二

# 中華民國射擊協會參加「2024年第33屆巴黎奧林匹克運動會」

**選手培訓參賽實施計畫**

一、依據：教育部體育署112年6月9日臺教體署競（一）字第1120023084號函。

二、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

三、SWOT 分析

|  |  |
| --- | --- |
| Strength（優勢） | 1. 近年女子手槍項目陸續於國際賽事中取得佳績，成績水平具國際競爭力表現也最為穩定，青少年端也紛紛嶄露頭角，目前有田家榛、吳佳穎、余艾玟三位選手具備奧運會之比賽經驗，絕對具有取得奧運席位的水準。 2. 男子不定向飛靶楊昆弼於2022年取得首張巴黎奧運席位；2023年女子不定向林怡君於開羅世界盃取得銀牌，陸續將世界排名往前推進，飛靶選手在信心方面受到極大的鼓舞，直接帶動國內飛靶射擊運動的風潮，對於長期培訓優秀選手專項能力，起了領頭羊的效果。 3. 國家運動訓練中心公西射擊基地訓練環境亦趨於完善，軟硬體設施及器材提升至世界級水準，陸續加入防護員、物理治療師及各項運科人員，為射擊隊培訓隊營造優質的訓練環境，有利選手專精訓練。 |
| Weakness（劣勢） | 1. 步槍項目訓練人口偏少，實力斷層落差大，缺少激烈競爭下之抗壓經驗，目前亞洲國家中國、韓國步槍發展最全面性，有企業贊助及職業隊，印度、新加坡、日本除聘請外籍教練外，則長期安排選手在國外移地訓練，不斷提升選手強度與適應性，相對也累積經驗，而我國也應該增加選手出國訓練及比賽之相關做法及安排。 2. 射擊運動在我國屬於封閉性產業，尤其是飛靶項目受限於器材取得難度太高，能夠參與訓練的人數更是少之又少，相對於中國、韓國或其他歐美國家的普及化，在以廣大運動人口作為基礎的競爭力方面我國處於劣勢，除了增加選手出國移訓機會外，適度增加飛靶射擊運動人口亦是不容課緩的議題。 3. 相關經費在採購程序過於繁雜，射擊相關槍枝配件因國內槍砲彈藥管制條限制下進口需時效性，部分消耗性器材又因國內招標程序繁複往往年底還沒拿到申請之訓練器材。 |
| Opportunity（機會） | 1. 體育署推動備戰奧林匹克運動會各級黃金計畫，讓選手進駐國家運動訓練中心公西射擊基地訓練，在專項訓練、心理訓練、技戰術訓練、傷害防護及恢復等方面均得到十足照顧，並提前建立個人化定人定項的控制訓練，期結合基地專業運科協助，提高訓練成效。 2. 距離2024年巴黎奧運會還有一年的時間，對已達到世界水準的選手更需建立起在培訓隊中標杆作用，帶領其他選手戮力朝向國際賽事中奪取獎牌，目前飛靶項目均已達世界盃射擊賽的決賽門檻水平，只要選手持續練習，在接下來的每場比賽發揮出平時的訓練成果，相信在2024年巴黎奧運會上必能一展所長。 |
| Threat（威脅） | 1. 射擊運動視內在因素為最大威脅，間接影響技術發揮，心理技能佔重要的位置，為提高全面性心理素質，教練及選手針對心理學課程需不斷精進，將心理技能模擬情境並執行，另射擊運科相關儀器於測試改良階段，數據的掌握雖可供訓練系統化提高訓練成效，但運科設備的開發需反覆檢測，也是目前較薄弱的部分。 2. 射擊選手因項目姿式特性，長期訓練累積之慢性傷害，產生脊椎側彎及椎間盤突出疼痛嚴重，部分選手全身肌肉張力偏低需有相關運動醫學之介入以維持良好身體狀況。 3. 眾觀國外選手年輕新秀倍出，我國代表隊選手多數已參加數屆亞奧運，僅有少數是新起之秀，為使我國射擊能在國際舞台一直展現佳績，應該要重視培育第二線選手，不能僅依靠老選手撐著。 4. 國內射擊推展受限於槍枝及訓練場地管制，全國僅有公西靶場的設備為國際級，但僅供培訓隊使用，導致無法於基層蓬勃發展，由其火藥槍項目除全國賽事外，平日皆沒有訓練的機會，如此全然無法推展火藥槍項目，更不用說可以提高競技水平。 |

四、計畫目標及培訓隊遴選

（一）總目標：取得2024巴黎奧林匹克運動會男、女手槍（含混合賽）項目2至3個奧運席位，男、女步槍（含混合賽）項目取得1至2個奧運席位，男、女飛靶項目(含混合賽)取得1至2個奧運席位，並於奧運會中奪取獎牌。

（二）遴選方式及檢測標準

1、教練團遴選

1. 資格條件：（如有不同職稱，應分別列明）

A.必須具備全國體總頒發之國家級教練資格（外籍教練不在此限）。

B.曾擔任亞、奧運培訓隊教練、訓練員或參加培訓選手之教練。

C.三年內無違反本會教練倫理準則及教練紀律規範，經紀律委員會處分確定者。

D.實際指導選手參加國際賽，且具備擬定當年度訓練計畫能力、行政能力及領導能力，需實際從事教練工作且能配合長期訓練。

1. 遴選方式：

A.按槍種順序排序（每項目至少一位教練）。

B.依選手數排序，若選手數相同時，選訓委員評估具奪牌實力選手之教練為優先排列順序。

1. 遴選程序：

A.由選訓委員提名教練人選。

B.對被提名人選，核對遴選條件，進行資格審查

C.培訓選手提出指導教練確認單（若選手未提出得由協會指派）。

D.選訓小組得指定外籍外聘教練為教練團成員。

E.名單提送訓輔委員會議審議辦理。

2、選手遴選

1. 培訓選手：每項目六人為限。

A.2020東京奧林匹克運動會取得前八名選手。

B.2022杭州亞洲運動會前三名選手。

C.取得當屆奧林匹克運動會參賽席位者。

D.2021中國．成都世大運、2023亞塞拜然．巴庫世錦賽、2023韓國．昌原亞錦賽、2024印尼．雅加達亞洲空氣槍錦標賽、2024科威特亞洲飛靶射擊錦標賽、2024巴西最終奧運資格賽(手步槍)、2024卡達最終奧運資格賽(飛靶)最優級組之世界正式錦標賽前三名且非最末名次選手。

1. 儲訓選手：含培訓每項目六人為限。

A.2020東京奧林匹克運動會代表隊選手。

B.2022杭州亞洲運動會代表隊選手。

C.2021成都世界大學運動會代表隊選手。

D.2023亞塞拜然．巴庫世錦賽、2023韓國．昌原亞錦賽、2024印尼．雅加達亞洲空氣槍錦標賽、2024科威特亞洲飛靶射擊錦標賽、2024巴西最終奧運資格賽(手步槍)、2024卡達最終奧運資格賽(飛靶)最優級組之世界正式錦標賽晉級決賽選手。

E.視最近一年經體育署核定之國內、外及選拔賽會成績（須達教育部體育署審核之2022年世界盃及世錦賽資格賽決賽分數標準平均值做為評估參考），遴選具潛力選手，並檢核賽會成績，經選訓小組審議通過後，提送訓輔委員會議審議辦理。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項  目 | 女  子  空  氣  手  槍 | 女  子  空  氣  步  槍 | 女  子  25  公  尺  手  槍 | 女  子  50  公  尺  三  姿  步  槍 | 男  子  空  氣  手  槍 | 男  子  空  氣  步  槍 | 男  子  25  公  尺  快  射  手  槍 | 男  子  50  公  尺  三  姿  步  槍 | 女  子  定  向  飛  靶 | 女  子  不  定  向  飛  靶 | 男  子  定  向  飛  靶 | 男  子  不  定  向  飛  靶 |
| 參  賽  標  準 | **576** | **628.8** | **581** | **585** | **580** | **628.4** | **580** | **587** | **116** | **113** | **121** | **119** |

3、階段檢測標準

1. 第一階段，爭取資格（**自112年9月1日起至113年1月31日止**）

由杭州亞運培訓隊接續培訓，已全力備戰爭取**2023年十月韓國．昌原亞洲射擊錦標賽暨奧運資格賽、2024年三月印尼．雅加達亞洲空氣槍射擊錦標賽暨奧運資格賽席位、科威特亞洲飛靶射擊錦標賽及2024四月最終奧運資格賽**，於國家射擊訓練基地－公西靶場，採集中住宿統一管理方式訓練。

1. 第二階段，調整備戰（**自113年2月1日起至奧運比賽結束止**）

於國家射擊訓練基地－公西靶場，採集中住宿統一管理方式訓練，每月中及月底設定檢測時間，由協會選訓小組派員進行督訓檢測，必須要能常態性達到世界盃、世錦賽、亞錦賽第8名（空氣槍）或第6名（飛靶）平均值，再依備戰需求規劃前往法國．巴黎國外移地訓練，銜接世界盃賽事及奧運會前賽。

1. 總集訓（**自113年2月1日起至奧運比賽結束止**）

於國家射擊訓練基地－公西靶場，採集中住宿統一管理方式訓練，已當年國際賽做為檢測點，已搶進決賽為考核點，並已取得獎牌為目標，視備戰需求安排國內外移地訓練。

五、督導考核

（一）本會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練（團）落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。

（二）教練（團）應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及考核選手培訓情形。

（三）為了解培訓隊選手教練訓練進度及相關需求，每月實施培訓隊座談會，匯報近況，瞭解問題，並提出解決方案。

（四）各階段培訓選手違反紀律、禁藥管制或集中訓練原則，將取消培訓及參賽資格。

六、 所需行政支援事項及建議處理方式

（一）運動科學：（待援項目檢測實施計畫）。

相關諮商人員：心理諮商師及營養師，配合培訓期間定期與選手訪談，以瞭解選手各訓練週期的心理狀態及身體數據監控，並安排團體課程及個別一對一時間，適時輔導選手及提供正確的心理技能。

（二）運動防護：選手長期訓練，容易造成肌肉疲勞及慢性傷害，為提升所需體能表現、管控身體姿勢與骨骼肌肉狀態，使身體處於最佳練習或比賽狀況，避免因運動傷害影響其運動表現，須申請聘任隨隊運動防護二名（飛靶一名，空氣槍一名）及專任物理治療師一名。

（三）醫療：營外訓練均需依規定辦理醫療意外保險等，並定期安排健檢，及駐點醫生（復健、家醫、骨科等）。

（四）調訓：有關教練及培訓選手，相關公假留職留薪或留職停薪事宜，由國家訓練中心協助辦理。（公假留職留薪或留職停薪、代課鐘點費或代理職缺費）。

（五）課業輔導：集訓期間在學學生之課業輔導由國訓中心協助，並給予調訓公文及公假。

（六）其他：依實際狀況提出需求。

七、本計畫經本會選訓委員會議討論通過後，函報國家運動訓練中心提送運動人才培訓輔導小組委員會審議通過後公布實施，修正時亦同。

# 中華民國射擊協會參加「2024年第33屆巴黎奧林匹克運動會」

# 培訓隊名單（第一階段）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 職稱 | 姓名 | 性別 | 出生年(西元) | 服務單位/就讀學校  及年級 | 項目/量級/位置 | 符合培訓標準或遴選辦法/建議列入儲訓原因 | 資格 |
| 1 | 教練 | 郭孟熙 | 男 |  |  | 空氣手槍  吳佳穎  黃金計畫 | 符合本會培訓隊遴選規定 | A  級 |
| 2 | 教練 | 田兆枝 | 男 |  |  | 空氣手槍  田家榛  黃金計畫 | 符合本會培訓隊遴選規定 | A  級 |
| 3 | 教練 | 張憶寧 | 男 |  |  | 空氣手槍 | 符合本會培訓隊遴選規定 | A  級 |
| 4 | 教練 | 陳文菱 | 女 |  |  | 空氣步槍 | 符合本會培訓隊遴選規定 | A  級 |
| 5 | 教練 | 徐曉如 | 女 |  |  | 飛靶槍  不定向  楊昆弼  黃金計畫 | 符合本會培訓隊遴選規定 | A  級 |
| 6 | 教練 | 張簡銘杉 | 男 |  |  | 飛靶槍  不定向 | 符合本會培訓隊遴選規定 | A  級 |
| 7 | 教練 | 謝志培 | 男 |  |  | 飛靶槍  定向 | 符合本會培訓隊遴選規定 | A  級 |
| 9 | 防護  人員 | 許馨之 | 女 |  |  | 空氣槍  防護員 |  |  |
| 10 | 防護  人員 | 余姿誼 | 女 |  |  | 空氣槍  物理治療 |  |  |
| 11 | 防護  人員 | 潘莊友 | 男 |  |  | 飛靶槍  物理治療 |  |  |
| 12 | 防護  人員 | 胡家瑜 | 女 |  |  | 空氣槍  物理治療  吳佳穎  黃金計畫 |  |  |
| 13 | 選手 | 楊昆弼 | 男 |  |  | 不定向飛靶 | ■符合奧運培訓標準，取得2024巴黎奧運席位 | 培訓 |
| 14 | 選手 | 田家榛 | 女 |  |  | 25公尺手槍 | ■符合奧運培訓標準，成績：2020東京奧運第八名 | 培訓 |
| 15 | 選手 | 吳佳穎 | 女 |  |  | 25公尺手槍 | ■符合奧運培訓標準，成績：2020東京奧運第五名 | 培訓 |
| 16 | 選手 | 余艾玟 | 女 |  |  | 空氣手槍 | ■符合奧運儲訓標準，2022杭州亞洲運動會代表隊選手。 | 儲訓 |
| 17 | 選手 | 林穎欣 | 女 |  |  | 空氣步槍 | ■符合奧運儲訓標準，2022杭州亞洲運動會代表隊選手。 | 儲訓 |
| 18 | 選手 | 呂紹全 | 男 |  |  | 空氣步槍 | ■符合奧運儲訓標準，2022杭州亞洲運動會代表隊選手。 | 儲訓 |
| 19 | 選手 | 林怡君 | 女 |  |  | 不定向飛靶 | ■符合奧運儲訓標準，2022杭州亞洲運動會代表隊選手。 | 儲訓 |
| 20 | 選手 | 劉恆妤 | 女 |  |  | 不定向飛靶 | ■符合奧運儲訓標準，2022杭州亞洲運動會代表隊選手。 | 儲訓 |
| 21 | 選手 | 杜依禕姿 | 女 |  |  | 25公尺手槍 | ■符合奧運儲訓標準，2022杭州亞洲運動會代表隊選手。 | 儲訓 |
| 22 | 選手 | 宋諭婷 | 女 |  |  | 空氣步槍 | ■符合奧運儲訓標準，2022杭州亞洲運動會代表隊選手。 | 儲訓 |
| 23 | 選手 | 陳 淇 | 女 |  |  |  | ■符合奧運儲訓標準，2022杭州亞洲運動會代表隊選手。 | 儲訓 |
| 24 | 選手 | 宋佳彥 | 男 |  |  |  | ■符合奧運儲訓標準，2022杭州亞洲運動會代表隊選手。 | 儲訓 |
| 25 | 選手 | 黃維德 | 男 |  |  |  | ■符合奧運儲訓標準，2022杭州亞洲運動會代表隊選手。 | 儲訓 |
| 26 | 選手 | 劉宛渝 | 女 |  |  |  | ■符合奧運儲訓標準，2022杭州亞洲運動會代表隊選手。 | 儲訓 |
| 27 | 選手 | 李孟遠 | 男 |  |  |  | ■符合奧運儲訓標準，2022杭州亞洲運動會代表隊選手。 | 儲訓 |
| 28 | 選手 | 莊翰霖 | 男 |  |  |  | ■符合奧運儲訓標準，2022杭州亞洲運動會代表隊選手。 | 儲訓 |
| 29 | 選手 | 陳俊安 | 男 |  |  |  | ■符合奧運儲訓標準，2022杭州亞洲運動會代表隊選手。 | 儲訓 |
| 30 | 選手 | 陳貴鵬 | 男 |  |  |  | ■符合奧運儲訓標準，2022杭州亞洲運動會代表隊選手。 | 儲訓 |
| 31 | 選手 | 吳承倫 | 男 |  |  |  | ■符合奧運儲訓標準，2021成都世界大學運動會代表隊選手。 | 儲訓 |
| 32 | 選手 | 林暐傑 | 男 |  |  |  | ■符合奧運儲訓標準，2021成都世界大學運動會代表隊選手。 | 儲訓 |
| 33 | 選手 | 陳俞如 | 女 |  |  |  | ■符合奧運儲訓標準，2021成都世界大學運動會代表隊選手。 | 儲訓 |
| 34 | 選手 | 林柔羽 | 女 |  |  |  | ■符合奧運儲訓標準，2021成都世界大學運動會代表隊選手。 | 儲訓 |
| 35 | 選手 | 陳 淇 | 女 |  |  |  | ■符合奧運儲訓標準，2022杭州亞洲運動會代表隊選手。 | 儲訓 |